Comic-Block

Klima schonen leicht gemacht

Anleitung zum selbst ausdrucken:

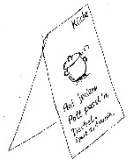
- Sie benötigen 8 Blätter möglichst dickeres DIN A4 Papier (ca. 120g Gewicht), damit die Klappkarten nachher gut stehenbleiben.

- Ausdruck mit Seite 2 beginnen. Wenn Sie „randlos drucken" wählen, wird die Größe maximal ausgenutzt.

- Das 1. ausgedruckte Blatt längs mittig falten, so dass die Schrift außen ist. Evtl. mit Kleber innen aneinanderheften.

- Das gefaltete Blatt dann quer falten: Man erhält den Umschlag, worin alle Seiten eingelegt werden können.

- Alle übrigen Seiten längs in der Mitte durchschneiden und mit der Schrift nach außen mittig falten.



- Fertig, jetzt kann es losgehen!

Schritt für Schritt für ein besseres Klima.

Weitere Ideen:

- Block mit Gummiband zusammenhalten oder Papierstreifen als Banderole herumlegen und kleben (lässt sich gut herunterschieben und auch wieder draufschieben)

- Mit der Lochzange oder dem Locher ein Loch zum Aufhängen in die Aufsteller auf der linken Seite oben unter der Eselsohrecke lochen. (An dieser Stelle passt das Loch auch wenn Sie die weiterführenden Tipps auf die Innenseite drucken.)

- Einen Kartenhalter verwenden, wenn kein dickes Papier zur Verfügung steht.

- Motivationsplan mit Smileys zum Ausmalen nutzen ☺

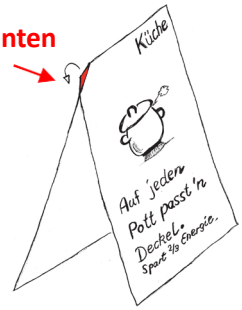
… wenn Sie noch mehr Klima-Infos bekommen möchten, dann schauen Sie auf dieser Internetseite (https://klima.kreis-coesfeld.de/klima/kreisklimawettbewerb-2022.html) in die Lesedatei mit noch mehr Infos und Tipps.

- Möchten Sie den Block mit herausnehmbaren Seiten gebunden haben? Dünne Bänder durch jede Klappkarte legen, zusammen seitlich neben den Klappkarten fixieren, z. B. durch knoten.

Wir kennen viele Klima-Tipps, aber setzen wir sie auch um?
Manchmal hilft eine freundliche Erinnerung.
Dieser Comic-Block unterstützt dabei.

Wie? So funktioniert's:
Themen ansehen, **ein Thema** aussuchen was Sie interessiert, **Blatt entnehmen**, kleines **Eselsohr** in die linke Ecke machen. - ? Ja, diesmal nicht nur erlaubt, sondern **wichtig**, damit der Aufsteller **keinen Spagat** macht.

Ecke nach hinten umknicken



Direkt am Ort des Geschehens aufstellen z. B. im Bad, im Wohnzimmer... So ist es **einfach**, die Tipps umzusetzen und schön sieht es auch noch aus:
Vorderseite mit Bild und ein Tipp, der schon viel bringt.

Umgesetzt? Routiniert? – dann **Aufsteller umdrehen** und weitere Tipps umsetzen. Und wer noch mehr wissen will, der schaut auf diese Seite: klima.kreis-coe
> KreisKlimaWettbewerb 2022

COMIC-BLOCK

Klima schonen leicht gemacht

Gut für's Klima ist gut für uns! Der Comic-Block für Lüdinghausen macht das Klimaschützen leicht. Einfach aufklappen, Seite entnehmen und an den Ort des Geschehens in die Wohnung stellen. So wird Klima-schützen kinderleicht.

Die enorme Erderwärmung ist menschengemacht. Die Wissenschaftler sind sich darüber einig. Noch können wir Schlimmeres verhindern - und das ist insgesamt billiger, als die Klimaschäden zu bezahlen. Wir wollen doch unseren Kindern eine intakte Erde überlassen!

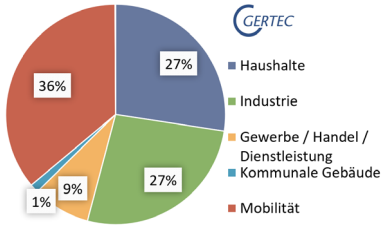
Die Technik und das Wissen dafür sind da. Natürlich ist es am einfachsten für uns, wenn die Politik und die Verantwortlichen die richtigen Weichen für den Klima- und Umweltschutz stellen. Und zusätzlich können wir, jeder einzelne von uns, einen großen Beitrag leisten. Für unsere Zukunft und die unserer Kinder!
Informieren, Gewohnheiten ändern und so das Klima schützen. Der Comic-Block hilft dabei.

Umdrehen, aufklappen und loslegen!

Mit freundlicher Unterstützung:
KlimaPakt KREIS COESFELD

Mit Illustrationen von Lüdinghauser Künstlerinnen und Künstlern.

CO2 und sonstige Treibhausgas-Emissionen in LH:



Sektionale Verteilung der THG-Emissionen (2017)
aus: integriertes Klimaschutzkonzept für die Stadt Lüdinghausen

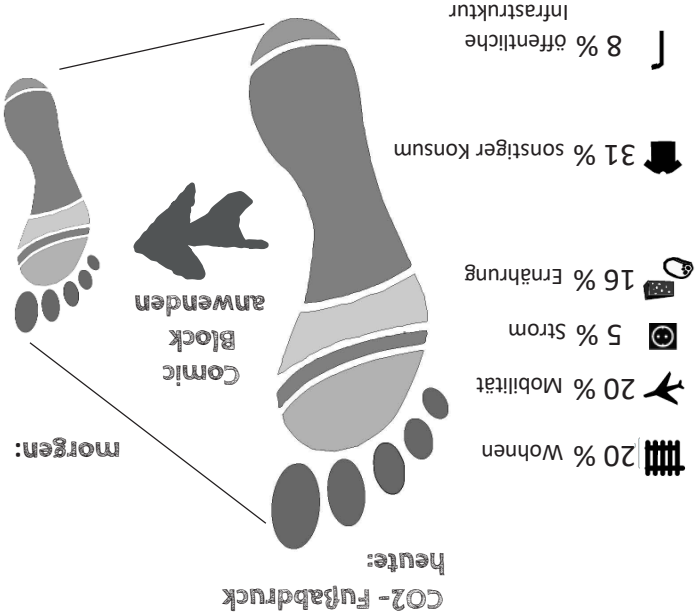
Illustrationen:
Doris Bünder
Alfred Gockel (Deckblatt)
Christiane Heckelmann (H.)
Anneli Hugot (Küche, Kühl.)
Alexandra Kleffmann (Konsum)
Simone Kleffmann
Julietta Weimer (Essen)
B. Windpassinger-Kettel
Frantz Wittkamp (Verkehr)

Herzlichen Dank den Künstlerinnen und Künstlern!

Haftungsausschluss:
Alle Angaben dieses Werkes wurden von der Autorin sorgfältig recherchiert. Für die Richtigkeit der Angaben kann jedoch keine Haftung übernommen werden, weshalb die Nutzung auf eigene Gefahr erfolgt. Für enthaltene Links auf Webseiten Dritter macht sich die Autorin nicht die Inhalte zu eigen und übernimmt für die Inhalte keine Haftung.

Impressum:
Herausgeberin/
Verfasserin: Doris Bünder
Adresse: Karl-Leisner-Str. 1
59348 Lüdinghausen
E-Mail: comic-block-klima@posteo.de
Erscheinungsjahr: 2023

Druckerei:
Druckhaus Dülmen Betz Vertriebs GmbH
Wierlings Kamp 8; 48249 Dülmen
Tel.: 02594 - 78317-0
Bilder: oben genannte Künstler:innen
Nachdruck nur für den Privatgebrauch.



10.000 kg CO2 pro Jahr verursacht eine Privatperson in Deutschland im Schnitt. Als klimaverträglich gelten je nach Quelle 1.000 kg - 2.700 kg damit die Erde lebenswert bleibt. Viel CO2 lässt sich bei gleicher Lebensqualität einsparen. Der Comic-Block hilft dabei.

Allgemein / Wohnung

*Wo lassen sich **pro Kopf** die meisten **CO2** Emissionen **vermeiden?***

Viel CO2 lässt sich innerhalb kurzer Zeit einsparen:

- *Wechsel zu einem echten **Biogas**-Tarif, falls Sie Gas-Kunde sind (1500kg CO2 Ersparnis)*
- ***Ökostrom** (ca. 590 kg),*
- ***Fahrrad** statt Auto (ca. 470 kg),*
- ***weniger Tierprodukte**, vegetarisch oder vegan ernähren (470, 790, oder 1010 kg CO2),*
- ***Fliegen vermeiden** (bis zu 3650 kg CO2)*
- *sonstigen **Konsum** um 50% **reduzieren** (1500 kg CO2)*

  (Quelle: co2online / Umweltbundesamt UBA)

- *Zusätzlich wichtig: **Energie einsparen***
- ***Müll vermeiden** durch Mehrweg statt Einweg*
- *Müll **richtig entsorgen** und dem **Recycling** zuführen (Papier, Glas, Metall, Handy, Kleidung...)*
- *Produkte aus **Recyclingmaterial wählen** wie Papier aus Altpapier...*

für noch mehr Infos
Internet: klima.kreis-coe
(Klimaschutzwebsite Kreis COE)

Nur Mut – es wird gut!

Bad / WC

*Wo am **meisten verbraucht** wird, lässt sich auch am **meisten sparen**: beim **Duschen** und **Heizen**.*

- ***Duschzeit** verkürzen.*
- ***Sparduschkopf** in **Dusche** einbauen, falls man noch keinen hat (verbraucht ca. 6 l pro min).*
- ***Duschtemperatur** um **1 °C verringern**, spart **6%** Energie.*
- ***Wasser abdrehen**, wenn es gerade **nicht gebraucht** wird, beim Einseifen der Hände ...*
- ***Hände** mit Seife unter **kaltem Wasser** waschen. Das **schont** die Haut, den **Geldbeutel** und das Klima. Seife macht es hygienisch.*
- ***Recycling** Toilettenpapier verwenden: **Enorme Energie**- und **Wasserersparnis** und die **Wälder bleiben** erhalten*
- *Für die **Toilettenspülung** die volle Spülmenge nur beim „großen Geschäft" verwenden, sonst **Spülstopp-Taste verwenden**.*

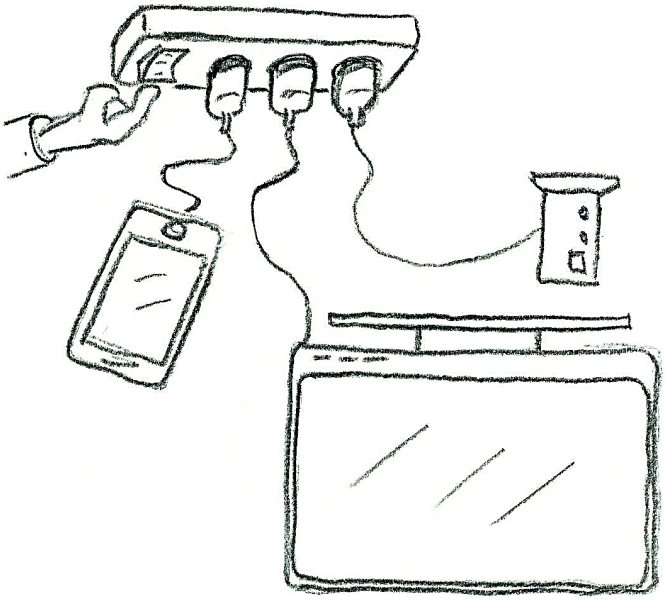
Gut gemacht!

Heizen

Heizen *gehört zu den* ***größten*** *Energiefressern im Haushalt und beeinflusst* ***unsere CO2-Bilanz*** *und somit auch das Klima ganz* ***entscheidend.***

- ***Stoßlüften:*** *Zum* ***Lüften*** *Heizung ausdrehen und die* ***Fenster*** *für* ***3 - 15 Minuten ganz auf.*** *Mief und Feuchtigkeit raus - frische Luft rein!*
- ***Raumtemperatur passend einstellen:*** *Wohnräume ca.* ***20 °C,*** *Flur und Schlafräume* ***16 – 17 °C.*** *Jedes Grad weniger spart ca. 6 % Energie und deshalb auch CO2 und Geld.*
- *Bei* ***Abwesenheit*** *und* ***nachts*** *Heizung auf ca. 17 °C einstellen („****Nachtabsenkung****").*
- ***Türen zu unbeheizten*** *oder* ***weniger*** *beheizten Räumen* ***geschlossen*** *halten.*
- ***Rolladen*** *oder* ***Vorhänge*** *bei Einbruch der* ***Dunkelheit schließen.*** *Reduziert den Wärmeverlust und spart bis zu 30 %. Vorhänge sollten dabei die Heizung nicht verdecken.*
- ***Heizkörper*** *von Zeit zu Zeit* ***entlüften,*** *spätestens wenn sie gluckern. (spart bis zu 15 %)*

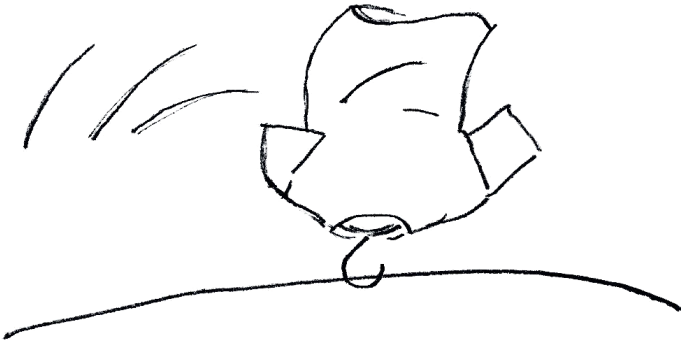
Jeder Schritt zählt!



Wohnzimmer / Unterhaltungselektronik

28 % des häuslichen Stroms *werden für die* ***Unterhaltungs-Elektronik*** *verbraucht. Da lässt sich* ***ohne*** *viel* ***Aufwand*** *und oft* ***ohne,*** *dass man es* ***merkt, viel Energie*** *und somit CO2* ***sparen.***

- *In den* ***Einstellungen*** *des Fernsehers, Computers etc.* ***Helligkeit*** *und* ***Kontrast reduzieren.*** *Oder, wenn vorhanden, den* ***Energiesparmodus*** *wählen.*
- ***Geräte*** *nach Gebrauch* ***ganz ausschalten.*** *Standby verbraucht auch viel Strom, da dieser rund um die Uhr läuft.*
- ***Kleine Endgeräte*** *wie Tablet, Laptop etc.* ***nutzen,*** *brauchen viel weniger Strom als der große Fernseher.*
- ***Autoplay*** *Funktion in* ***Browsern*** *ausstellen. Dann wird z. B. das nächste Video, was man gar nicht sehen will, auch nicht geladen.*
- ***Sendung offline*** *oder am* ***Fernseher sehen*** *anstatt zu streamen verbraucht viel weniger Energie.*
- ***Datenmüll vermeiden*** *und keine* ***unnötigen Mails*** *versenden. Spart enorm Strom und somit CO2.*
- ***Internetdienste****, die* ***Ökostrom*** *verwenden, nutzen.*
- *Einfach mal* ***offline*** *sein – alles ausschalten und...* ☺



Einfach mal lüften! ☺

Wäsche

Wäsche *waschen verbraucht viel Strom und Wasser, da lohnt es sich,* ***effizient*** *zu* ***waschen****.*

- *Wäsche* ***nur*** *waschen, wenn sie* ***schmutzig*** *ist oder* ***riecht****. Auch* ***nur lüften*** *kann helfen.*
- ***Flecken*** *möglichst* ***sofort behandeln*** *z. B. mit Mineralwasser.*
- *Waschmaschine erst* ***anstellen****, wenn sie* ***voll*** *ist. Auch bei Mengenautomatik wird bei halber Beladung mehr Strom und Wasser pro kg Wäsche benötigt als bei voller Maschine.*
- ***Bunte*** *Wäsche bei* ***30 °C*** *waschen.*
- ***Weiße*** *Wäsche bei* ***40 °C*** *(Nur in Ausnahmefällen bei ansteckenden Krankheiten oder geschwächten Personen bei 60°C waschen.)*
- ***Energiesparprogramme*** *nutzen. Oft ist nur in diesen Programmen die Waschmaschine so energie- und wassersparend wie auf dem Energielabel angegeben. (Einfach mal die Verbrauchswerte ansehen.)*
- ***Waschmittel*** *passend nach Packungsanleitung* ***dosieren****.*
- *Wäsche möglichst* ***auf der Leine trocknen****.*
- *Für ganz Pfiffige: Nach der Wäsche für die Maschine Wasser* ***ausdrehen*** *und Stecker ziehen.*

Klasse!

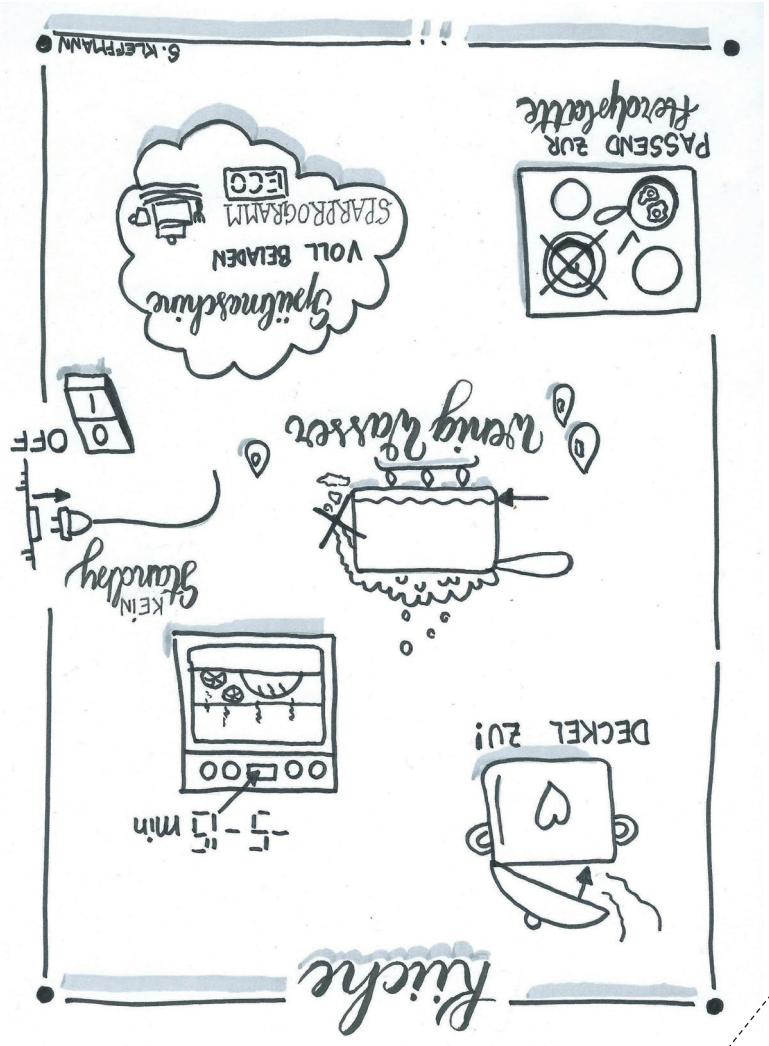
Licht

13% *unseres Stroms wird für* ***Beleuchtung*** *verwendet. Wenn Sie auf* ***LEDs umsteigen****,* ***verringern*** *Sie Ihren Verbrauch* ***um 85%****, und LEDs halten länger. Der höhere* ***Preis rechnet sich*** *gegenüber den geringeren Stromkosten schon nach* ***1-2 Jahren****.*

- ***Licht*** *nur dann* ***anschalten****, wenn es* ***gebraucht*** *wird. Danach wieder* ***ausschalten – auch bei LED.***
- *Beim Einkaufen von LED:* ***1 W LED*** *hat ungefähr die Leuchtkraft* ***wie 10 W*** *Glühlampenlicht.*
- *Auf* ***gutes Energielabel*** *achten und die* ***gleiche Lichtstärke*** *kaufen, nicht heller und auch* ***nur wenn nötig anschalten****, sonst ist die Ersparnis gleich wieder futsch - nennt sich rebound (=Bumerang) – Effekt. LEDs macht das häufige Ein- und Ausschalten nichts aus. Auf* ***passende Lichtfarbe*** *achten:* ***warmweiß*** *= ca. 2700 K,* ***kaltweiß*** *= 5000 K; für den Sockel am besten* ***Musterbirnchen*** *von zu Hause mitnehmen.*

Muss *der Hauseingang* ***wirklich immer*** *beleuchtet sein? Das ist* ***schädlich*** *für* ***Insekten****, weil sich diese totfliegen. Z. B. Bewegungsmelder verwenden oder* ***Licht nachts ausschalten****. Den beleuchteten Garten nur zu* ***besonderen Ereignissen genießen*** *und sonst das Licht auslassen.* ***Warme Lichtfarbe (= 2700/3000 K)*** *mit nur geringem Blauanteil wählen, weil* ***besser für Insekten****. Darauf achten, dass die* ***Lampen*** *möglichst* ***niedrig*** *hängen und nur* ***nach unten scheinen*** *und auch keine Bodenstrahler verwenden, damit z.B.* ***Vögel ungestört*** *bleiben.*

Super Artenschutz! - Vielen Dank!



Küche / Kühl- und Gefrierer

Annell Hugot - Annelis Art

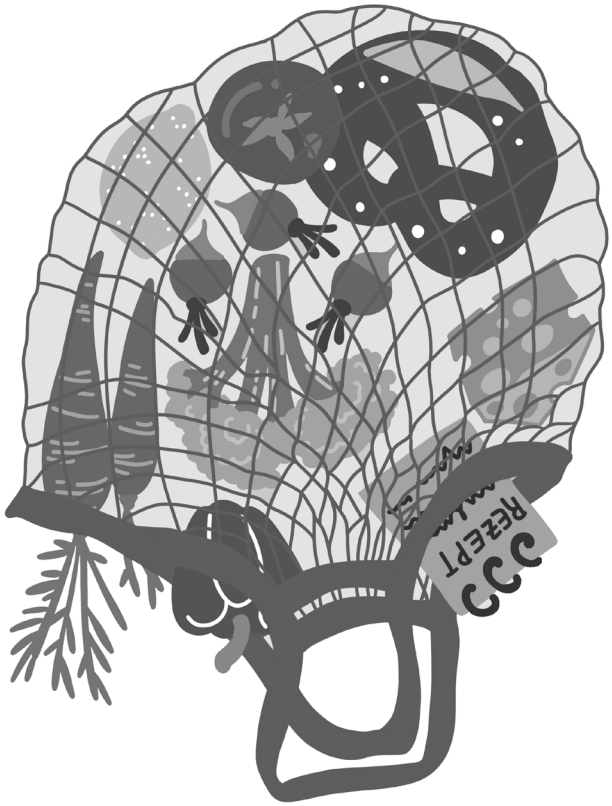
Kühl- und Gefriergeräte *sind für ungefähr* ***10 %*** *des häuslichen* ***Stromverbrauchs*** *verantwortlich. Mit ein* ***paar Tricks*** *lässt sich auch da gut sparen.*

- ***Passende Temperatur einstellen****, Kühlschrank* ***7 °C****; Kühltruhe nicht kälter als –* ***18 °C;***
  1 *°C mehr macht* ***5 %*** *des Stromverbrauchs aus.*
- *Auf möglichst* ***kühlen Standort*** *und kühle Umgebung achten – (weit) weg von Herd und Co…*
- ***Lebensmittel richtig lagern*** *und* ***verbrauchen****, bevor sie verderben – spart Geld, Anbaufläche…*
- *Geräte nur* ***kurz öffnen****, damit die Kälte nicht herausfällt – eine gute Ordnung hilft.*
- *Regelmäßig Dichtungen* ***reinigen*** *und Geräte* ***abtauen*** *-* ***5 mm*** *Eis verbrauchen* ***30 %*** *mehr Strom.*
- *Noch einen* ***Kühlschrank*** *von der* ***letzten Party*** *laufen? Nach der Party* ***ausschalten,*** *spart 50 – 60 € und vermeidet viel CO2!*

Rund ***10 %*** *des Stromverbrauchs eines Haushalts entfallen auf* ***Kochen und Backen****. Mit einfachen* ***Tricks*** *kann die Stromrechnung* ***spürbar gesenkt*** *und das* ***Klima geschützt*** *werden.*

- ***Deckel*** *auf dem Topf beim Kochen spart 2/3 Energie.*
- ***Töpfe*** *und* ***Pfannen passend*** *zur* ***Herdplatte*** *auswählen - nur bis zu 1 cm kleiner oder größer.*
- ***Schnellkochtopf*** *vorhanden? – spart 50 % Energie, CO2 und Zeit*
- *Gemüse und Kartoffeln nicht in Wasser ertränken sondern* ***mit wenig Wasser dämpfen****.*
- ***Restwärme nutzen*** *– Backofen oder Herd ca.* ***5 – 15 Minuten*** *vor Ende der Garzeit* ***ausschalten****.*
- ***Backofen*** *nicht vorheizen,* ***Umluft*** *nutzen und Temperatur* ***30 °C*** *geringer einstellen, nicht benötigte* ***Backbleche vorher entfernen****.*
- ***Spülmaschine voll beladen****, Spülmittel* ***passend dosieren*** *und im* ***Energiesparprogramm*** *verwenden.*
- ***Maschine*** *nach Gebrauch* ***ausschalten*** *– Standby benötigt unnötig viel Strom, das gleiche gilt auch für* ***Kaffee-Vollautomaten*** *ohne Abschaltautomatik.*

Weiter so!



Essen / Lebensmittel

Bio, regional und saisonal, wenig verarbeitet, mehr Gemüse und vieeel weniger tierische *Produkte – Das ist ein* ***gutes Essen****. Damit* ***schützen*** *wir nicht nur das* ***Klima und die Erde****, sondern auch* ***sehr unsere Gesundheit****.* ***Einsparpotential*** *durch diese Ernährung bis zu* ***1.440 kg CO2***

Gesund sind 0 – 600 g Fleisch(-produkte) pro Woche. (Quelle: DGE)

- *Zu teuer? Zu langweilig? Zu lästig?*
  Gute Planung hilft! Rezept *nach Jahreszeit ohne oder mit wenig Fleisch* ***aussuchen*** *und das kaufen, was fehlt. (Rezepte: Bücherei, Internet …)*
  https://utopia.de/planetray-health-diet-fuer-erde-und-gesundheit-forscher-ernaehrung-123236/
- ***Taschen und Dosen*** *zum Einkauf für Gemüse, Brot und Aufschnitt* ***mitnehmen****. Das spart Verpackung und somit Ressourcen wie Holz und Energie für Papiertüten oder gar Plastik und Müll.*
- *Am besten* ***Unverpacktes*** *– das gibt es auf dem Markt, im Bioladen oder in Unverpackt-Läden.*
- *In der Mensa oder Kantine das* ***fleischfreie Essen wählen****.*
- ***Pausenbrot*** *oder* ***Salate müllfrei*** *verpackt* ***mitnehmen*** *anstatt verpackte Brote und Salate aus dem Supermarkt – schmeckt gut, ist* ***gesünder, billiger****, schnell gemacht und* ***spart eine Menge Müll****. Der Umwelt geht es damit viel besser.*
- ***Eigenen Kaffeebecher*** *mitbringen anstatt Coffee-to-go Wegwerfbecher.*

Tolle Leistung!

Konsum / Kleidung

50% *weniger neue Produkte zu kaufen vermeidet* ***ca. 2 Tonnen ! ! ! CO2*** *pro Person pro Jahr.*

- *Einfach mal* ***nichts kaufen! = Klimaschutz zum Nulltarif***
  (Erfolg in einer Spardose für „nicht Gekauftes" sichtbar machen und für langanhaltende Erlebnisse ausgeben.)
- ***reduce, reuse, recycle***
  = weniger kaufen/besitzen *(reduzieren),* ***weiterbenutzen, wiederverwenden – leihen, tauschen, teilen, reparieren, gebraucht kaufen, umgestalten, nachbessern***

  ! Die Lizenz zum Klima schonen !
- ***Im Schnitt kauft jede:r von uns 60 (!) Kleidungsstücke pro Jahr.***
- ***Brauche ich das wirklich?*** *Machen Sie sich bewusst, was Sie schon alles haben. Oft kommen mehr Dinge zusammen, als genutzt werden.*
- *Produkte* ***lange nutzen: schont*** *das* ***Klima****,* ***verringert Ressourcenverbrauch****,* ***vermeidet Müll*** *und spart auch noch* ***Geld****.*

Gut für unsere Kinder!
Viel gewonnen!

Quellen, Tipps, weiterführende Infos

Die **Stadtbücherei** Lüdinghausen hat **sehr viele**, gute **Bücher** zu dem **Thema** zum Ausleihen.

Verbraucherzentrale: www.verbraucherzentrale.de

CO2 Rechner, Umwelt-Themen, Forschung... www. Umweltbundesamt.de

interaktive Grafik über jetzige Emissionen und Einsparmöglichkeiten:
https://www.lichtblick.de/klimaneutral-leben/

Infos, Tipps, Verbrauchsrechner: www.co2online.de

Rechner für den **eigenen Ressourcenverbrauch**:
- www.footprintcalculator.org/home/de
- fussabdruck.de

ökologischer Fußabdruck, Infos über Trinkwasser:
www.brot-fuer-die-welt.de/fussabdruck

schöner, informativer **Blog von Coesfelder:innen**:
https://www.wissenmachtklima.de

Klimaschutz - Infos, etc.: www.greenpeace.de

1,5 °C Ziel nationalgeographic:
https://www.nationalgeographic.de/umwelt/2022/07/15-grad-ziel-wie-sich-das-klima-jetzt-noch-retten-laesst

Infos über Klima schonen unter Publikationen: www.wwf.de

Klima u. Umwelt: www.greenpeace.de

Ökotipps vom BUND: www.bund.net

Energie, Klima...: www.duh.de

Infos über Ökothemen: www.utopia.de

Einfach nachhaltiger Leben - Internetseite und Bücher: Smarticular

App: **Übersicht über eigene Verbräuche** von Strom, Gas, Wasser, Auto...: **EnergieCheck**

Wasser sparen: www.wasser-sparen.org

Heizkostenvergleich: www.heizspiegel.de

Fakten über PV (Solarstrom) Anlagen Fraunhofer Institut: www.pv-fakten.de

Infos über Lebensmittel
https://www.test.de/Klimafreundlich-essen
IFEU :https://www.ifeu.de/Ökologischer Fußabdruck von Lebensmitteln
BzfE (Bundeszentrum für Ernährung)
DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

Haustiere: https://uba.co2-rechner.de/de_DE/consumption-animals#panel-calc

Auto, Sprit sparen: https://www.adac.de

Klimauhr: https://www.klimauhr.info

Mobilität/Verkehr

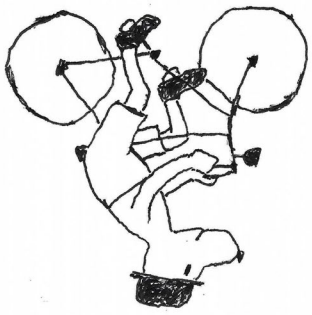
Auto fahren ist für **36 %** der **CO2 Emissionen** in Lüdinghausen verantwortlich. Dazu kommen **enormer Flächenverbrauch**, **Lärm**, **Luftverschmutzung**, **Mikroplastik** durch Reifenabrieb und **Unfälle**.
- Also viel **Potential für ein besseres Klima**.
Auch Fliegen und Traumschiff sind - eigentlich klar – ein **Albtraum** für die Umwelt und belasten unsere Umweltbilanz **ganz erheblich**.

Für **schöne Urlaube** und **gutes Klima Bus und Bahn** nutzen und fliegen meiden.

- Auto **stehen lassen** und **zu Fuß**, mit dem **Rad** oder mit **Bus** und **Bahn** fahren. Kürzere Strecken von unter **5 Kilometern** können oft gut mit dem **Fahrrad** zurückgelegt werden.

- **Schlechtes Wetter?**
Gute Wetterkleidung anziehen und los oder **Schirm schnappen** und laufen. Mal ehrlich, oft sitzen wir zu viel und **bewegen uns zu wenig**, da ist der Fußweg oder die Strecke mit dem Rad nicht nur **gut** für die **Umwelt**, sondern auch **gut** für unsere **Gesundheit**.
Keine Zeit? - Zeit hat man nicht, Zeit muss man sich nehmen. Sprich - anders planen. Die Stunde im Fitness-Studio können Sie sich dann evtl. sparen.

- **Kurzstrecken** (unter 10 km) sind **schädlich** für den **Verbrennungsmotor**, und der Verbrauch ist viel höher. (Quelle: AutoBild)



Damals, als wir noch Kinder waren, konnten wir alle schon fahrradfahren. Wir sind auch gerne zu Fuß gegangen. Müssen wir um ein Auto kaufen?

Klasse, schon geschafft:

	Einen Tag	Einen Woche	Einen Monat	Drei Monate	
Z. B. kürzer geduscht	☺☺☺☺☺	☺ ☺ ☺ ☺ ☺	☺☺☺	☺☺☺☺☺	

✂ - - -